

健康スポーツ科学科



スポーツで人を健康に

人は、生きていく中で「健康」をどのように維持していくのか。健康スポーツ科学科では、その方法としてスポーツに注目し、人々の健康づくりについて学んでいきます。

スポーツを「する」人、「みる」人、「ささえる」人として社会に貢献できる人材の育成、さらには少子高齢・人口減少社会に生きる現代人が抱える健康問題に対して、健康スポーツ科学を通じた解決策を提供できる人材の育成を目指しています。

健康とスポーツの機能的、社会・文化的側面に関する教育研究により、健康スポーツ科学に関する幅広い知識や技術を修得し、あらゆる人々の健康づくりとスポーツパフォーマンス向上、さらには Quality Of Life向上に寄与できる専門人材を育成することを目標としています。

教育目標

理論や実践を有機的に連携させた教育を通して、健康やスポーツに関わる最新の知識と技術を総合的かつ系統的に学ぶことにより、科学的思考力、エビデンスに基づく実践力、多様性を理解しさまざまなコミュニケーションできる能力、健康やスポーツの可能性を見出し新たな発信ができるイノベーション力などを修得できる教育を行います。

加えて、人々に関わる専門職として倫理観や協調性、リーダーシップ力を身につけ、また、最新の健康科学、スポーツ科学、栄養科学の専門的知識や技術、倫理観、グローバル感覚、問題発見解決力、実践力をもった専門人材を育成するとともに、様々な専門領域と積極的に連携を図ることで健康やスポーツ、食や栄養の多様性と可能性を創造し、健康やスポーツ、栄養領域発展への貢献を目指します。

クラス担任制

1 年次に健康スポーツ科学基礎演習 I

- ①1クラス約27名
- ②担当教員が大学における学習をサポート
- ③年間を通じて学生との窓口の機能

ユニット制による実践的学修（PBL）

2年次に以下から2つのユニットを選択

- ①ヒューマンボディ・サイエンス
- ②コミュニティ健康スポーツ
- ③学校保健・スポーツ教育
- ④健康・スポーツ文化
- ⑤アスレチック・コンディショニング
- ⑥スポーツ情報
- ⑦コーチング
- ⑧スポーツビジネス

①ヒューマン・ボディ・サイエンス

健康づくりやトレーニングを検討するための基礎として解剖学、生理学、生化学から運動生理学までを主要とする分野

②コミュニティ健康スポーツ

地域の健康づくりやスポーツ活動を支援するためのヘルスプロモーションや健康増進科学、健康運動指導法等を主要とする分野

③学校保健・スポーツ教育

学校における保健活動や保健体育教育を実践的に学び、養護教諭、保健体育教員、スポーツ教育者の育成などを主要とする分野

④健康・スポーツ文化

健康やスポーツに関わる現象について社会文化的な側面からそのあり方や理論を学び、問題解決に必要な科学的な根拠を提供する分野

⑤アスレティック・コンディショニング

競技力向上、健康問題予防のためのコンディショニングやリコンディショニングと包括的なアスリート支援を主要とする分野

⑥スポーツ情報

運動やスポーツから得られるさまざまな身体データの測定評価、処理法を学び、人々の健康増進やアスリートのコンディショニングに対してデータからの支援を主要とする分野

⑦コーチング

専門競技のスキルやパフォーマンス指導法に加え、プレーヤーの自立を尊重し、パフォーマンス向上を支援するための環境づくりを主要とする分野

⑧スポーツビジネス

プロスポーツやトップスポーツ、スポーツ組織の経営マネジメントなど、スポーツの産業化を主要とする分野





なぜ、ユニット選択
を行なうのか？

- 専門領域を学修するベースを決める
- 同じ興味関心を有する仲間が集まる
- 学修意欲・学修効率の向上
 - ユニット選択による受講希望科目や取得希望資格の制限は生じない
 - ユニット毎の必修科目は春・秋学期それぞれ一科目

※3年次以降は専門科目を中心にさらに学びを深化させ、より高度な知識や技術の修得に繋げていくとともに、演習科目（ゼミナール）の展開により、専門的な知識や技術を基にした実践力や指導力、研究力を修得することに加え、4年次には卒業研究・論文の作成によりこれら能力の確実化と定着化を図る。

トレーニング・コンディショニング指導者

健康・スポーツ関連産業

健康・スポーツ関連団体

公務員

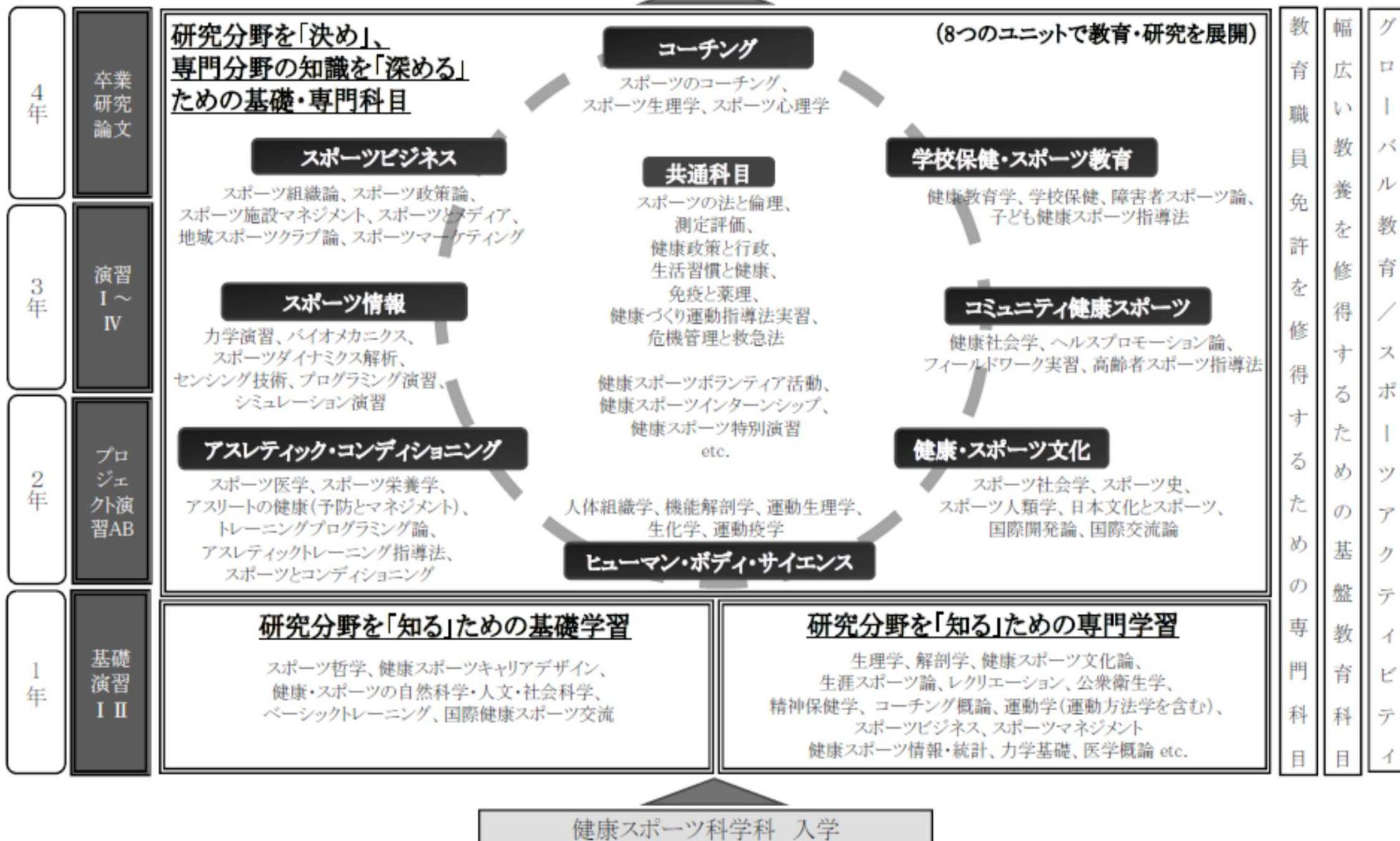
学校教員

大学院進学

取得可能な資格(受験資格を含む):

中学校教諭・高等学校教諭1種免許状(保健、保健体育)、養護教諭1種免許状、健康運動指導士、障がい者スポーツ指導員、トレーニング指導者、公認スポーツ指導者、グループエクササイズフィットネスインストラクター、レクリエーション・インストラクター、第1種衛生管理者

『一般市民からアスリートまで、あらゆる人々の健康を健康スポーツ科学の観点から総合的にコーディネートし、サポートできる人材』



健康スポーツ倶楽部AKABANE

学生の教育効果の向上ならびに地域貢献・交流を目的とした、「健康スポーツ倶楽部ASAHA」が2014年度から開始。2021年度より「健康スポーツ倶楽部AKABANE」に改称。



海外研修

○ドイツ研修

ドイツの社会スポーツを学ぶ

○ニュージーランド研修

語学研修とスポーツアクティビティ

○カナダ研修

語学研修と異文化理解、スポーツアクティビティ

○カンボジア研修

体育科教育、エアロビクスダンス等の支援

○マレーシア研修

教職履修者を対象とし教職インターンシップ

ドイツ研修でのスポーツ交流





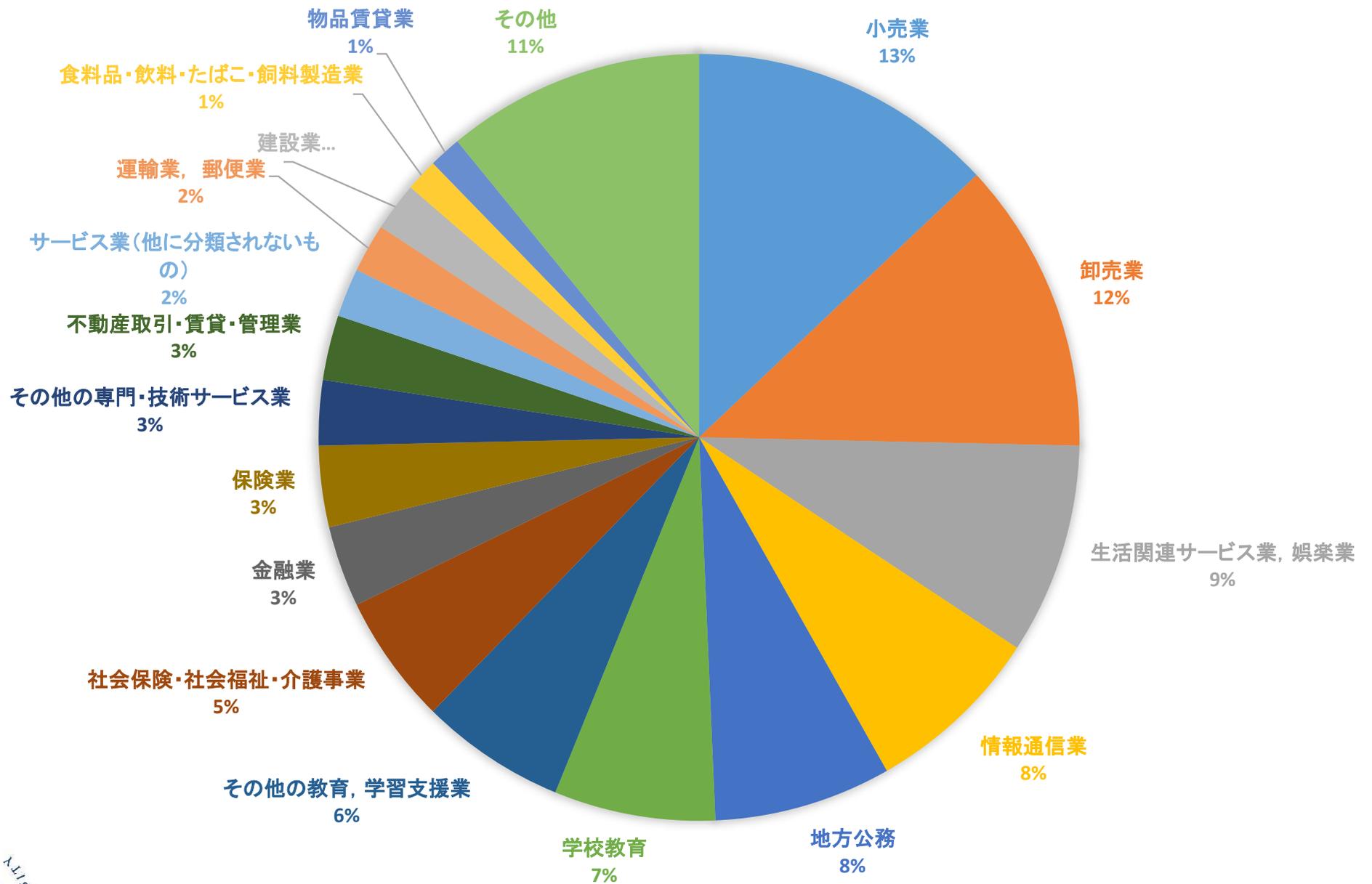
資格取得（指定された単位取得が条件）

- 資格取得できるもの
 - 教員免許（保健体育、養護、保健、小学校）
 - 初級パラスポーツ指導員（初級）
 - レクリエーション・インストラクター
 - 第一種衛生管理者
 - 公認スポーツ指導者
- 受験資格を得られるもの
 - 健康運動指導士
 - GFI
 - トレーニング指導者

* 全ての資格を取得できる訳ではなく、学生の目指す方向により選択していく



2020年度健康スポーツ学科卒業生就職先業種



就職先等

スポーツ・健康関連産業

医療機関

スポーツクラブ

健康増進施設

一般企業（食品メーカー、小売業など）

保健体育教諭

養護教諭

官公庁

行政の健康づくり部門

進学（大学院・専門学校）

海外留学・青年海外協力隊 など



企業団体等

日清食品（株）、大塚食品（株）、亀田製菓（株）、森永乳業（株）、
（株）伊藤園、中外製菓（株）、小林製菓（株）、ヤンセンファーマ
（株）、東和薬品（株）、（株）富士薬品、東邦薬品（株）、大正富山医
薬品（株）、協和発酵キリン（株）、富士フィルムメディカル（株）、ニ
チバン（株）、ピップ（株）、（株）ゴールドウイン、ゼビオ（株）、
（株）ランナース、セントラルスポーツ（株）、（株）ティップネス、
（株）ルネサンス、東急スポーツシステム（株）、スポーツクラブNAS
（株）、（株）カーブスジャパン、（株）東京アスレティッククラブ、
（株）パワーリハ、日本赤十字社医療センター、上尾中央医科グループ、
（社）東京都障害者スポーツ協会、（株）ケア21、（株）シニアらいふサ
ポート、（株）コーセー、（株）ユニクロ、AIR CANADA、（株）エイ
チ・アイ・エス、小田急電鉄（株）、（株）浦安ブライトンホテル、
（株）アートネイチャー、（株）ブルックス、（株）丸井グループ、全農
物流（株）、リコーリース（株）、みずほフィナンシャルグループ、三井
住友ファイナンス&リース（株）、東海東京証券（株）、郵便局（株）、
中央労働金庫、東京東信用金庫、青年海外協力隊 ほか

教員、公務員等

- 埼玉県教育委員会、東京都教育委員会、千葉県教育委員会、茨城県教育委員会、北海道教育委員会
その他、私立学校
- 法務省東京入国管理局、和光市役所、春日部市役所、上越市役所、立川市役所、さいたま市役所、川口市役所、新座市役所、袖ヶ浦市役所、釧路市役所、甲府市役所、取手市役所、八王子市役所、足利市役所、松戸市役所、高岡市役所、船橋市役所、益田市役所、富士河口湖町役場、警視庁、埼玉県警察、神奈川県警察、千葉県警察、新潟県警察、東京消防庁、深谷市消防本部、埼玉県南西部消防本部、千葉市消防局、釧路市消防本部、防衛省航空自衛隊 ほか

ご清聴いただき
ありがとうございました
健康スポーツ科学科を
よろしく申し上げます！

TOYO UNIVERSITY