東洋大学 食環境科学部
健康栄養学科

保証人説明会

東洋大学 食環境科学部
健康栄養学科 学科長
高橋　東生

はじめに

東洋大学 食環境科学部 健康栄養学科では
国家試験受験資格の取得を目指した「管理栄養士」養成を
実施しております。

今般のコロナ禍における授業・教育活動等については
「新型コロナウイルス感染拡大防止のための東洋大学行動指針」
に規定された行動指針レベルに応じて実施されます。

本年度の講義及び実験・実習科目は
原則として対面による授業が実施されます。

東洋大学

本日の内容

1. 管理栄養士とは
2. 学科の教育の流れおよび実験・実習の特徴
3. 臨地実習の概要と費用
4. 管理栄養士国家試験までの学習支援
5. 進路設計を考えた学びの心構え、就職支援

東洋大学

1．管理栄養士とは

管理栄養士は、医療・介護・福祉・教育・福利厚生分野において、対象者の栄養状態の評価・判定に基づいた栄養管理や指導を行うなどの栄養・食事に関する業務を担う**国家資格（免許）を持った専門職**です。

管理栄養士業務

人を対象とする栄養専門職

対象者の栄養状態の評価、

判定に基づいた栄養管理・指導

栄養士業務

献立作成・調理

（栄養士法の一部改正、平成14年）

1．傷病者に対して療養のために必要な栄養の指導

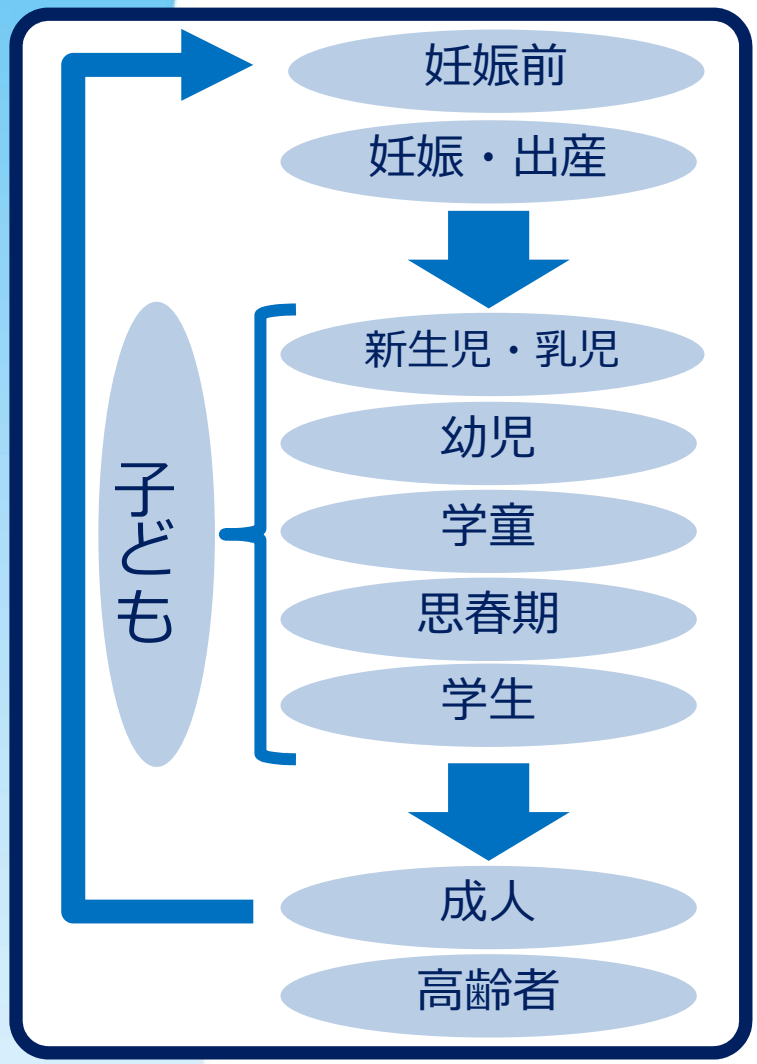
2．個人の身体の状況、栄養状態等に応じた高度の専門的知識および技術を要する健康の保持増進のための栄養の指導

3．特定多数人に対して継続的に食事を供給する施設における利用者の身体の状況、栄養状態、利用の状況等に応じた特別の配慮を必要とする給食管理及びこれらの施設に対する栄養改善上必要な指導

東洋大学

管理栄養士・栄養士の就業分野とその役割

生涯を通じた健康づくり推進



- 健やかな発育・成長
- 望ましい食習慣の形成
- 健康な生活習慣の育成
- 健康の維持・増進
- 生活習慣病の予防
- 疾病の治療の促進
- 疾病の重症化予防
- 要介護状態の予防

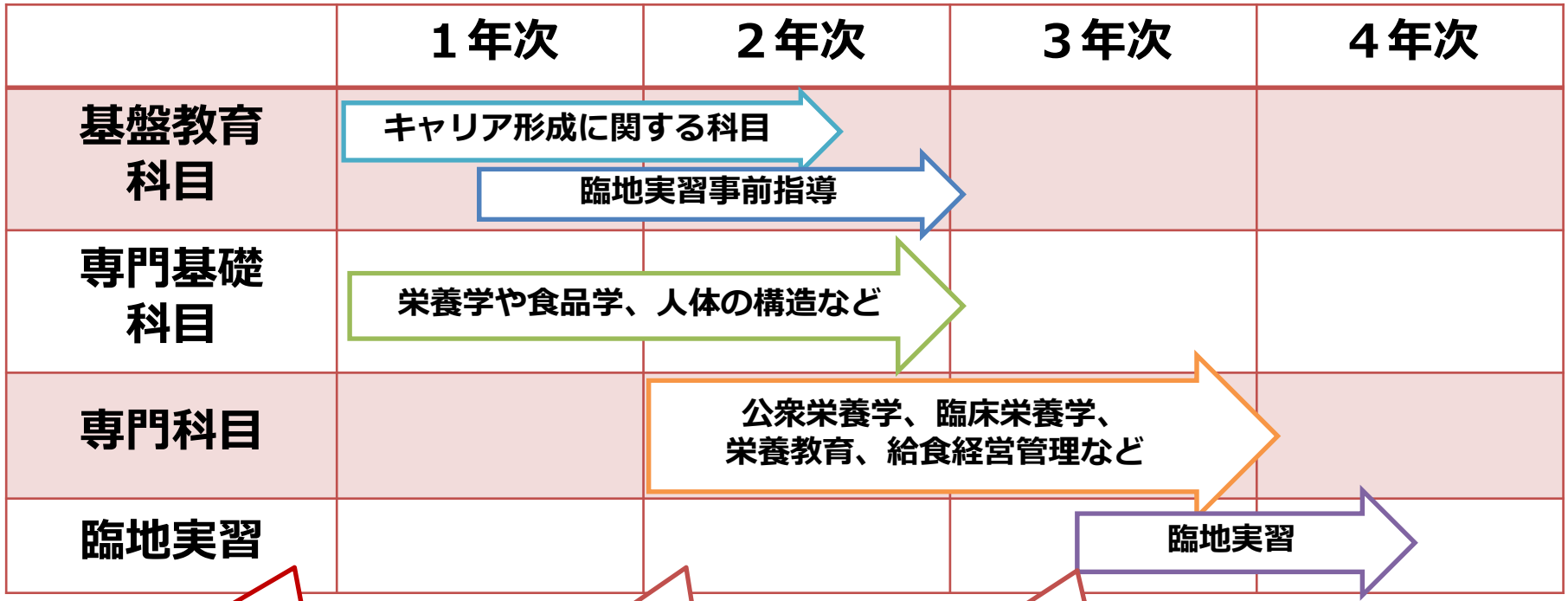
管理栄養士・栄養士の職域

- 医療施設（病院・診療所等）
- 健診機関
- 介護・福祉施設
- 更生施設
- 事業所
- 自衛隊
- フードサービス
- 保健所
- 保健センター
- 学校
- 幼稚園
- 保育所
- 食品関連会社
- 薬品関連会社
- スポーツ関連機関
- 管理栄養士・栄養士養成施設

他

東洋大学

２．学科の教育の流れと実験・実習の特徴



1年次
基盤教育科目、語学、専門基礎科目の講義が多く、講義の受け方やノートの書き方を習得する。

2年次
実験・実習科目が増え、多くのレポート作成に追われる。

3年次
専門科目が増え、グループワークや調べ学習、献立作成などの時間外の学習が増加する。

授業以外にも十分な学習をしなければならない

東洋大学

大学で目標をもって学ぶために

大学で学ぶスキルや心構えに関する、学びの選択科目の履修を推奨しています。

「キャリアデザインⅠ」
「食生活論」・「食生活実習」
「事前演習」など

管理栄養士養成課程の科目は専門職の業務に関わる内容です。

社会で働く管理栄養士として、社会のマナーや管理栄養士業務のイメージを持たせる選択科目「キャリアデザインⅠ」「食生活論」「食生活実習」「事前演習」などの履修を推奨しています。

東洋大学

学内での実験・実習の特徴

自分の身体や食生活を対象とした実験・実習がある

例）＊体構成測定（身長、体重、骨格筋量、皮下脂肪など）
＊消化・吸収・排せつプロセスによる栄養素出納測定
＊呼気分析によりエネルギー代謝量を測定する
＊食生活を知る調査ー秤量法による食事記録

他者向けのレシピを自分で作る課題がある

例）＊自分で作成したレシピを実際に調理し、撮影する
＊レシピの調整ー適正な分量、味の調整を繰り返す

東洋大学

学外（臨地）での実習の特徴

学外で4週間の実習（臨地実習）がある

＊学外施設（病院、事業所、保健所など）で4週間、
　実習生として臨地実習に参加する
＊臨地実習参加には、先行履修しておく科目がある
＊臨地実習は、施設ごとの抗体検査、予防注射実施、
　検便検査陰性などの条件を満たす必要がある※1
＊臨地実習施設は遠方の場合が多い※2

※1 これらの実習施設に提出する検査の証明書提出の費用は、
　　検査内容が実習施設により異なることから、自己負担をお願いしています。

※2 交通費や1週間分程度の宿泊費がかかる場合があります。

最大限の配慮に取り組んでおりますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

東洋大学

3. 臨地実習の概要

臨地実習は管理栄養士が専従する施設で行われます

実習パターンＡ（病院:２週間＋学校、福祉施設、事業所:２週間）

・１号施設(病院)として臨地実習Ⅱ(臨床栄養学Ⅰ)、臨地実習Ⅳ(臨床栄養学Ⅱ)を２週間
・２号施設(学校、福祉施設、事業所等)として臨地実習Ⅰ(給食の運営)、
臨地実習Ⅲ(給食経営管理論)を２週間

実習パターンＢ（病院：３週間＋保健所、保健センター:１週間）

・１号施設(病院)として臨地実習Ⅰ(給食の運営)、臨地実習Ⅱ(臨床栄養学Ⅰ)、
臨地実習Ⅳ(臨床栄養学Ⅱ)を３週間
・臨地実習Ⅵ(公衆栄養学)として保健所・保健センターを１週間

実習パターンＣ（病院:４週間）

・臨地実習Ⅰ(給食の運営)、臨地実習Ⅱ(臨床栄養学Ⅰ)、臨地実習Ⅳ(臨床栄養学Ⅱ)、
臨地実習Ⅴ(臨床栄養学Ⅲ)として４週間

臨地実習は４年次に開講されますが、４年間を通して事前の準備が必要となります。

東洋大学

臨地実習に参加するための検査等証明書

管理栄養士は「医療専門職」という側面があります。
実習先では傷病者や乳幼児、高齢者等免疫力の低い方々と接することが多い為、
感染予防のための各種の検査が必要となります。

臨地実習に必要な証明書等（実習施設により異なります）

身上書、実習契約書、抗体検査証明書、細菌検査証明書、PCR検査証明書、
インフルエンザ接種証明書、コロナウイルスワクチン接種証明書、
その他実習施設が指定する証明書

臨地実習に伴う費用（実習先により求められる検査が異なります）

抗体検査（麻疹、水痘、風疹、流行性耳下腺炎、B型肝炎）および
細菌検査（一般細菌、ノロウィルス検査）を行っていただく。
→これらの検査で抗体価が低い場合はワクチン接種（実費）が必要となる。
また、細菌検査で陽性の場合は、臨地実習に出られない場合がある。

＜2020年度参考価格＞
インフルエンザ接種：4,000円程度、肺結核検査証明：10,000円程度、
PCR検査：21000円程度※

※PCR検査につきましては、状況により複数回必要となる場合があります

東洋大学

実験・実習に必要な白衣等

1年次 秋学期

- 調理用白衣（3,800円程度）１着
- 帽子（2,100円程度）（調理用・給食用２枚セット）
- 調理室用厨房靴（3,900円程度）1足
- 実験用白衣（3,800円程度）１枚

3年次 春学期

- 給食室用厨房衣、ズボン（7,500円程度）1セット
- 臨地実習用病棟用白衣上・下（8,000円程度）1セット

＊一部変更する場合があります。

東洋大学

その他の費用

・実習先までの交通費
・食費（病院や給食施設では、施設での食事も学習の一環）
・白衣や上履き等（清潔な服装が求められます）
・参考書（学習課題を補強する資料、教科書などが必要な場合があります）
・遠方の場合の宿泊費

実習先は絶対数が非常に少なく、やむを得ず実習先の近隣に宿泊しなくてはならない場合もあります。
また、自宅から通える場合であっても、所要時間に１時間半以上を要する場合もあるため、学生によって必要となる費用は異なります。
出来る限り、保証人様、学生の負担にならないよう実習先の確保に努めておりますが、ご理解いただきたくお願いします。

なお、実習先へ収める実習料につきましては大学負担といたします。

東洋大学

４．管理栄養士国家試験合格に向けて

1. 国家試験出題基準(ガイドライン)に則ったカリキュラム構成
2. 個別支援のための担任制度
3. 学習到達度の自己確認のための模擬試験 (主に４年次)
   （複数回受験、１回4,000円～5,000円程度）
4. 国家試験受験対策専門業者による夏期講習
5. 自らの考える力を養い勉強習慣をつけるe-ラーニングシステム
   Active-Learning Management System (Active-LMS)
6. 健康栄養学科の学生専用の学習部屋 (国家試験対策室)
7. 図書館 (管理栄養士コーナー)

【YouTube】 詳細は以下のURLから動画をご覧ください
東洋大学食環境科学部健康栄養学科紹介：国家試験対策
https://www.youtube.com/watch?v=5fTmsNuKmls

東洋大学

予習・復習は1年次からの習慣化が必要です

文部科学省における大学設置基準では
「１単位の授業科目を45時間の学修を必要」とあります。
そのうち大学で学修するのは１単位あたり15時間（1/3）分です。
残りの30時間（2/3）は自分で学修しなければ単位は修得できない。

大学では自ら進んで積極的な姿勢で“学修”する必要があります。
そのためには、授業内容に合わせた予習（1/3）15時間を実施し、
授業後に復習（1/3）15時間を行うことが重要です。
定期試験前だけの一夜漬けでは、４年間の学修につながりません。

１年次からの予習・復習の習慣化が必要です

東洋大学

4年次必修授業受講条件

4年次に必修授業を受講するためには**3年次秋学期まで**に下記の条件を満たさなければなりません。

<table>
<tr><th colspan="3">授業科目区分</th><th colspan="2">4年次必修授業受講条件単位数</th></tr>
<tr><td rowspan="9">基盤教育科目</td><td colspan="2">哲学・思想</td><td rowspan="9">24単位以上</td><td>4単位以上</td></tr>
<tr><td rowspan="3">学問の基礎</td><td>人文科学</td><td rowspan="3">4単位以上</td></tr>
<tr><td>社会科学</td></tr>
<tr><td>自然科学</td></tr>
<tr><td rowspan="3">国際人の形成</td><td>世界の伝統と文化</td><td></td></tr>
<tr><td>グローバル社会の実際</td></tr>
<tr><td>語学</td><td>必修科目6単位</td></tr>
<tr><td colspan="2">キャリア・市民形成</td><td rowspan="3"></td></tr>
<tr><td colspan="2">健康・スポーツ科学</td></tr>
<tr><td colspan="2">総合・学際</td></tr>
<tr><td rowspan="3">専門教育科目</td><td colspan="2">必修</td><td colspan="2">50単位以上</td></tr>
<tr><td colspan="2">選択必修</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td colspan="2">選択</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td colspan="3">合計</td><td colspan="2">105単位以上</td></tr>
</table>

以上の条件がすべて満たされなければ、4年次開講の必修科目を受講することができませんので、卒業時期が延期になります。

東洋大学

成績表の見方（例）

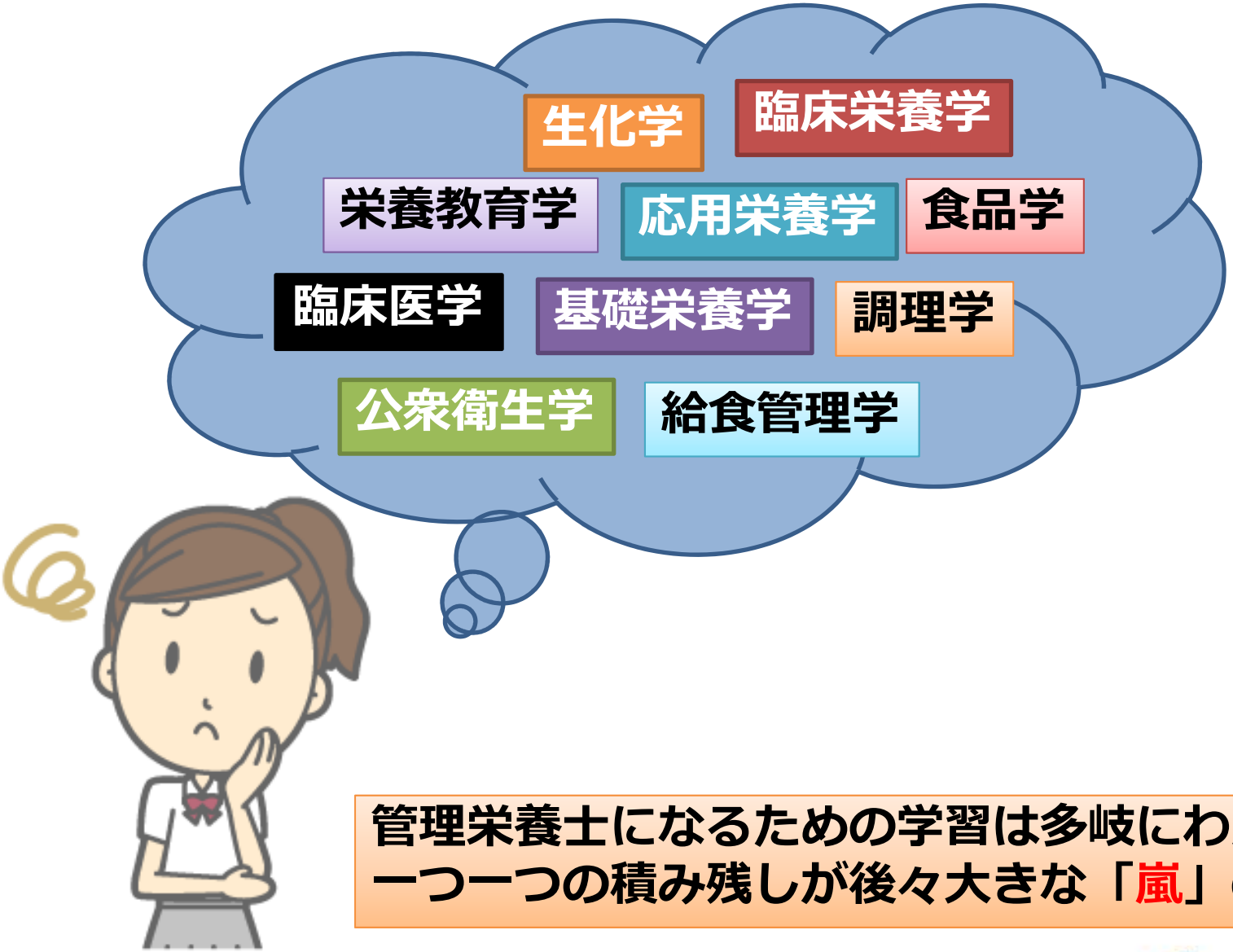
1年間を春学期と秋学期に分けて成績の評価を実施します。
それぞれの学期をセメスタと呼び、4年間で8つのセメスタを段階的に学びます。

科目	成績	単位	年度	学期	備考
●基盤教育科目					
［哲学・思想］					
哲学入門	S	2	2022	春	（担当教員名）
生命哲学	A	2	2022	秋	
「学問の基礎」					
経済学入門	B	2	2023	春	

成績評価基準として◎印は現在履修中の科目になります。
単位の修得（成績）状況は、S:100-90点,A:89-80点,B:79-70点,C:69-60点（Tは認定）それ以外は、単位習得不可（D、E、＊など）

東洋大学

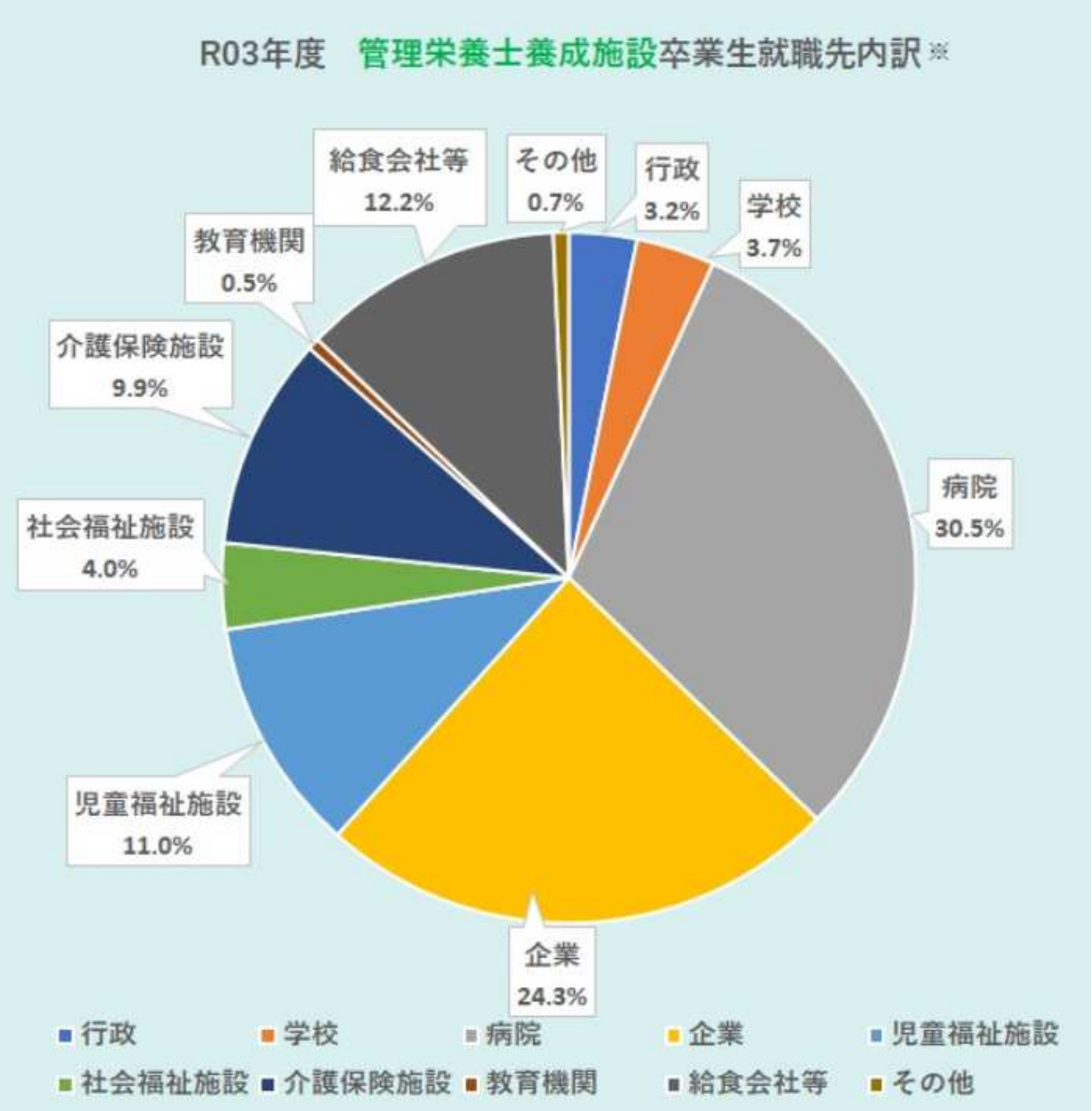
予習・復習は1年次からの習慣化が必要です



管理栄養士になるための学習は多岐にわたります。
一つ一つの積み残しが後々大きな「嵐」のもとに！

東洋大学

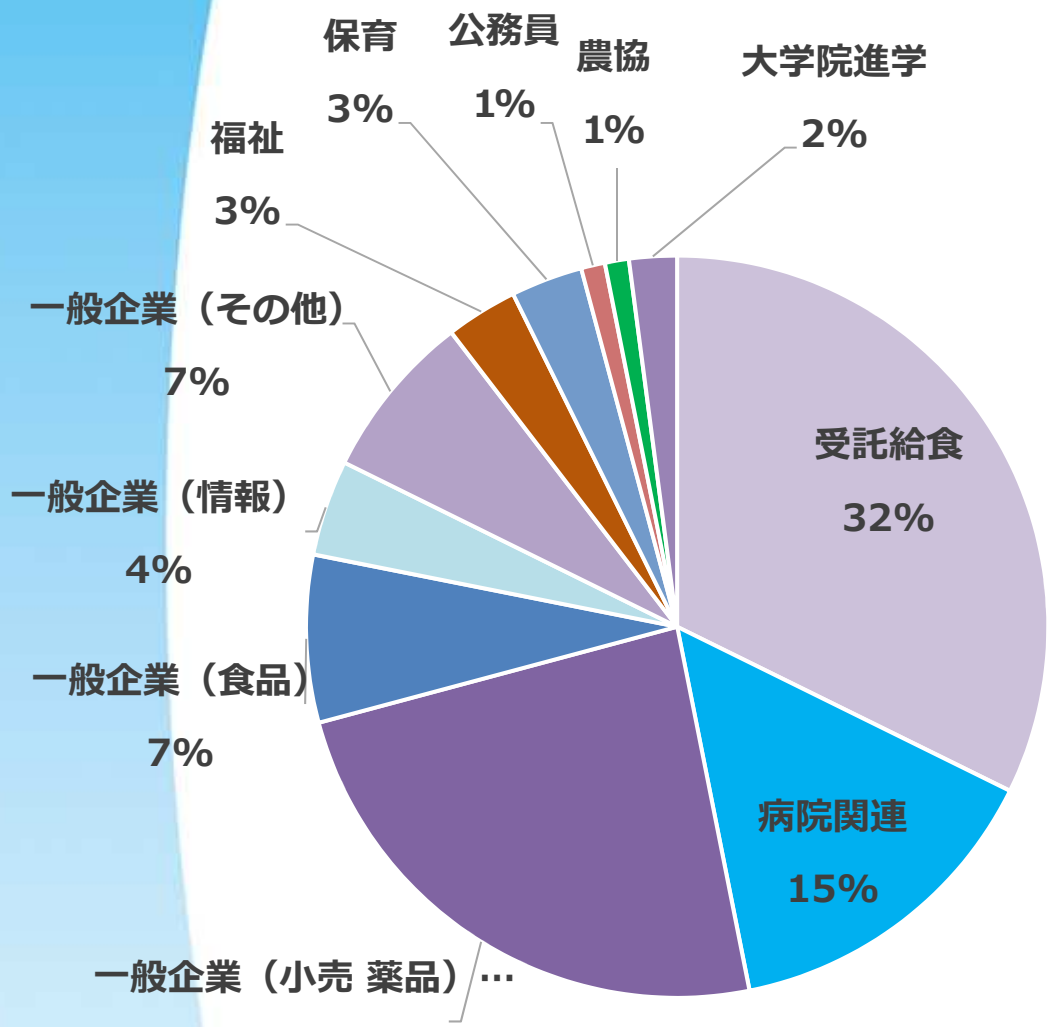
５．進路設計を考えた学びの心構えと就職支援



出所：全国栄養士養成施設協会
「令和03年度管理栄養士課程卒業生の就職実態調査」

東洋大学

東洋大学 健康栄養学科卒業生　就職状況



主な就職先　一覧		
医療	IMS（イムス）グループ	管理栄養士
医療	戸田中央医科グループ（TMG）	管理栄養士
受託給食	エームサービス株式会社	栄養士
受託給食	日清医療食品株式会社	管理栄養士
食品企業	ハナマルキ株式会社	総合職
食品企業	山崎製パン株式会社	総合職
公務員（教育）	さいたま市教育委員会	栄養教諭
公務員（栄養士）	佐野市役所	栄養士

東洋大学　入試広報資料より

東洋大学

ご家庭と大学が連携し、
学生を支える4年間となります

学生が国家試験に合格し、夢を叶えられるよう
環境作りをしてまいります。

管理栄養士養成課程としての健康栄養学科を
ご家庭でもご理解いただき、
ご協力を賜りますようお願いいたします。

健康栄養学科 教員一同

東洋大学